



## Athlétisme-Volet Initiation automne 2024

### **Courir-sauter-lancer** **Pour les jeunes de 8 à 12 ans**

**Où :** Piste d'athlétisme Claude-Ferragne, 4630 Cyrille-Delage, Laval (derrière l'école Odyssee-des-Jeunes)

**Quand :** tous les **samedis** à partir du **7 septembre 2024** au **12 octobre 2024**

**Qui :** enfants de 8 à 12 ans

**Coût :** 95.00\$

**Pour s'inscrire à partir du 1e août 2024 : en ligne au**

**Ou sur place samedi, 9 septembre 2024 à partir de 9h00 am** (non remboursable et payable en argent comptant seulement)-places limités

#### Horaire d'entraînement du volet Initiation – Automne 2024

Cours	Date	Durée	Endroit
Cours #1	7 septembre 2024	11h15 à 12h15	Piste Claude-Ferragne
Cours #2	14 septembre 2024	11h15 à 12h15	Piste Claude-Ferragne
Cours #3	21 septembre 2024	11h15 à 12h15	Piste Claude-Ferragne
Cours #4	28 septembre 2024	11h15 à 12h15	Piste Claude-Ferragne
Cours #5	5 octobre 2024	11h15 à 12h15	Piste Claude-Ferragne
Cours #6	12 octobre 2024	11h15 à 12h15	Piste Claude-Ferragne

**À noter que les cours auront lieu beau temps, mauvais temps ! L'enfant doit arriver à l'heure du début des cours sinon il n'aura pas accès dans le stade extérieur. Tous les cours auront lieu à l'extérieur.**

**Pour plus d'amples informations :** 514 513-1859 ou par courriel : [cadl@athletismelaval.qc.ca](mailto:cadl@athletismelaval.qc.ca)