

**DOCUMENT
D'INVITATION**



2024

Circuit Estival
DES JEUNES



Circuit estival des jeunes CADL Quadrathlon (4 épreuves)

Date : Dimanche, 19 mai 2024

Stade Claude-Ferragne

4630 Cyrille-Delage
Laval QUÉBEC H7K 2S4

Cette compétition est organisée par le club d'athlétisme Dynamique de Laval en collaboration avec





Download from [Dreamstime.com](https://www.dreamstime.com) | ©2010/10 | Farsi | Dreamstime.com

Stade Claude-Ferragne

Installations

- Piste de 400 mètres, 10 couloirs en revêtement synthétique
- 3 aires de lancers
- Aire d'approche de sauts en revêtement synthétique
- 4 fosses de sable
- Piste d'échauffement, 4 couloirs
- Estrades de 300 places
- 2 toilettes chimiques à l'extérieur
- Chronométrage électronique (systèmes LYNX) et affichage
- Stationnement gratuit dans la cour de l'école Odysée-des-Jeunes et sur les rues avoisinantes

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez contacter Lyne Carry au 514 513-1859 ou par courriel à : cadl@athletismelaval.qc.ca

INFORMATIONS IMPORTANTES



À l'arrivée au stade, l'athlète doit se présenter à la table d'appel pour recevoir son dossard pour la compétition (tente près de la porte de garage).

L'athlète doit être présent une heure avant sa première épreuve pour ramasser son dossard et faire son échauffement.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



Catégories

Attribution de la **CATÉGORIE** EN FONCTION DE L'ANNÉE DE NAISSANCE DE VOTRE ENFANT.

• Coccinelle	2019-2018-2017	5-6-7 ans	(avec le parent)	(Quadrathlon 4 épreuves)
• Colibri	2015 -2016	8-9 ans		(Quadrathlon 4 épreuves)
• Minime	2013-2014	10-11 ans		(Quadrathlon 4 épreuves)
• Benjamin	2011-2012	12-13 ans		(Quadrathlon 4 épreuves)

Inscriptions

Sur le site internet suivant : <http://www.av-sport.com/main.php>

Ou au stade Claude-Ferragne dans le hall d'entrée à partir du 1^e mai au 15 mai 2023 de 16h30 à 21h00, demander au surveillant sur place le formulaire d'inscription, paiement par Interac ou comptant seulement.

Aucune affiliation n'est requise. Tous les athlètes sont les bienvenus!

Coût



25,00\$ par athlète (inscription en ligne)

Pour les enfants de la CATÉGORIE coccinelle, le parent doit accompagner son enfant tout au long des épreuves.

Aucun ajout ou modification ne sera possible après mercredi 16 mai 2024

Note : Un nombre maximal de 60 athlètes par catégorie et par sexe

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES



Type de compétition :

- Quadrathlon (4 épreuves) pour tous

Épreuves :

Épreuve	Coccinelle	Colibri	Minime	Benjamin
80 m	x	x	x	x
150m	x	x		
400m			x	
600m				x
Saut en longueur	x	x	x	x
Lancer du poids	x	x	x	x

Note : les filles et les garçons seront séparés lors des épreuves.

Système de pointage individuel

Système de pointage	
Position	Points alloués
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1

Récompenses :

- Rubans remis à tous les participants
- Médailles remises aux 3 premiers au classement cumulatif des points, après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie. Le but est d'amasser le plus grand nombre de points.
- Une bannière par catégorie et par sexe sera remise à la meilleure école ou club. L'équipe gagnante sera déterminée par la somme des points attribuée selon le système de pointage individuel. **Minimum 4 athlètes par équipe pour participer à la bannière** (tous les athlètes seront les pointeurs).
- La remise des récompenses se fera immédiatement après la dernière épreuve de chacune des catégories (voir l'horaire provisoire à la dernière page)



SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES



Lancer du poids

- 2 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final
Masse du poids :
- Coccinelle et colibri-balle de tennis
- Minime 1.5 kg F et H | Benjamin F 2 kg | Benjamin H 3 kg

Saut en longueur

- Catégories coccinelle-colibri et minime-Sans élan-2 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final
- Catégorie benjamin-Avec planche d'appel-2 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final

Épreuve de piste (course)

- Section chronométrée (pas de vague finale) Chronométrage électronique
- Programme Finish Lynx

Renseignements supplémentaires



- Souliers de course obligatoires (souliers à pointes (spike) interdits)
- Les spectateurs pourront assister dans les estrades du stade. **Aucun parent ne sera admis sur la piste d'athlétisme sauf les organisateurs et les bénévoles.**
- Les parents pour la catégorie coccinelle seront admis sur la piste.



- Tous les athlètes doivent porter leur dossard en avant, sur la poitrine.
- Une personne ayant la formation de secourisme sera sur place pour assurer les premiers soins.



- Les parents et/ou tuteurs doivent être présents à la compétition pour accompagnement en cas de blessure ou autres durant l'événement.

Résultats

Sur le site internet suivant en cliquant sur le nom de la compétition :
<http://.avs-sport.com/main.php>



L'organisateur peut devancer l'horaire de la compétition selon la température et pour des raisons de logistiques. S'il avait des changements, l'annonceur va le transmettre au micro, soyez attentif!

HORAIRE PROVISOIRE

(Changement à venir selon le nombre de participants, le 16 mai 2024)

<i>Coccinelle/Colibri</i>	<i>Minime</i>	<i>Benjamin</i>
<u>9h00</u>	<u>10h30</u>	<u>12h45</u>
Arrivée des athlètes	Arrivée des athlètes	Arrivée des athlètes
<u>9h30</u>	<u>11h00</u>	<u>13h15</u>
Échauffement collectif	Échauffement collectif	Échauffement collectif
<u>9h40</u> Garçons : Saut en longueur - groupe A (2 fosses) Lancer du poids -groupe B (2 plateaux)	<u>11h30</u> Garçons : Saut en longueur - groupe A (2 fosses) Lancer du poids -groupe B (2 plateaux)	<u>13h30</u> Garçons : Saut en longueur - groupe A (2 fosses) Lancer du poids -groupe B (2 plateaux)
Filles : 80 mètres sprint	Filles : 80 mètres sprint	Filles : 80 mètres sprint
<u>10h10</u> Filles : Saut en longueur -groupe A (2 fosses) Lancer du poids- groupe B (2plateaux)	<u>12h00</u> Filles : Saut en longueur -groupe A (2 fosses) Lancer du poids- groupe B (2plateaux)	<u>14h00</u> Filles : Saut en longueur -groupe A (2 fosses) Lancer du poids- groupe B (2plateaux)
Garçons : 80 mètres sprint	Garçons : 80 mètres sprint	Garçons : 80 mètres sprint
<u>10h30</u> Garçons : Saut en longueur- groupe B Lancer du poids- groupe A	<u>12h30</u> Garçons : Saut en longueur- Groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux)	<u>14h30</u> Garçons: Saut en longueur- Groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux)
Filles : 150 mètres	Filles : 400 mètres	Filles : 600 mètres
<u>11h00</u> Filles : Saut en longueur- groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux)	<u>13h00</u> Filles : Saut en longueur- groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A(2 plateaux)	<u>15h00</u> Filles: Saut en longueur- Groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux)
Garçons : 150m	Garçons : 400 mètres	Garçons : 600 mètres
<u>11h45</u> Remise des récompenses individuelles et par équipe	<u>14h00</u> Remise des récompenses individuelles et par équipe	<u>15h45</u> Remise des récompenses individuelles et par équipe